



Los tipos y clases de cascos de seguridad – Charla de seguridad

Hoy en día los cascos de seguridad son uno de los equipos de protección personal más comunes en los sitios de trabajo. Los cascos de seguridad sirven como la última línea de defensa para ayudar a proteger a los trabajadores de los peligros por encima de la cabeza, los cuales abundan en una gran variedad de industrias. Esta charla de seguridad revisará los estándares relacionados con la protección de la cabeza, y cuáles son los tipos y clases de cascos.

Estándares que aplican a los cascos de seguridad

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por su sigla en inglés) tiene regulaciones en las partes 1910 (industria general) y 1926 (construcción) del Título 29 con respecto a la protección para la cabeza. Estos estándares son:

- [29 CFR 1910.135 para la industria general](#)
- [29 CFR 1926.100 para la industria de la construcción](#)

Estos estándares destacan cuándo los empleados necesitan usar los cascos de seguridad y qué se considera aceptable para la protección. La OSHA no “aprueba” un diseño de casco en particular; en su lugar hace referencia a las normas del Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI, por su sigla en inglés) en las partes del Código de Regulación Federal listadas arriba. La norma ANSI a la que hace referencia es la Z89.1 seguida por un guion y el año de la versión actualizada. Un casco de seguridad debe tener estampado “Z89.1” en el interior si cumple los requisitos del estándar ANSI.

Tipos y clases de cascos de seguridad

Los estándares de OSHA para la protección de la cabeza hacen la distinción entre proteger a los empleados de los objetos que caen y protegerlos de las descargas eléctricas. Debido a esta distinción, existen tres clases de cascos de seguridad disponibles en el mercado según el nivel de protección que brindan para los riesgos eléctricos. Existen también dos tipos de cascos de seguridad que están definidos dependiendo del área de la cabeza que está siendo protegida.

Los dos tipos son:

- **Tipo I:** Ofrece protección para la parte superior de la cabeza
- **Tipo II:** Ofrece protección para la parte superior y laterales de la cabeza

Las tres clases son:

- **Clase C:** No ofrece protección contra descargas eléctricas
- **Clase G:** están clasificados para 2200 voltios
- **Clase E:** están clasificados para los 20000 voltios



Resumen

No todos los cascos están diseñados para protegerlo de todos los peligros por encima de la cabeza. Entienda cuándo se requiere la protección para la cabeza y sepa en qué debe fijarse para asegurarse que su casco cumple con la norma ANSI Z89.1 Tener en claro las diferencias entre los tipos y clases de cascos que se encuentran en el mercado puede salvarle la vida.

Puntos de discusión:

1. ¿Alguien ha presenciado la prevención de una lesión gracias al uso del casco?
2. ¿Qué tipo y clase de casco usa? ¿cómo lo sabe?