



## La limpieza continua – Charla de seguridad

Muy a menudo los trabajadores sufren lesiones y enfermedades debido a la falta de limpieza o a las condiciones antihigiénicas en sus sitios de trabajo. Estos incidentes se pueden prevenir por completo con la limpieza y la buena organización de las áreas de trabajo. Una de las maneras más efectivas y llevaderas de mantener el aseo y la organización en el lugar de trabajo es la implementación de una política de limpieza continua.

### ¿Qué significa la política de limpieza continua?

La política de limpieza continua no necesita mucha explicación. Implica limpiar su área de trabajo a medida que avanza en sus tareas y a medida que progresa el día. Esto puede incluir limpiar inmediatamente cualquier líquido derramado en el piso, poner las herramientas de vuelta a dónde pertenecen, y organizar apropiadamente los equipos y materiales, etcétera. Los empleados que trabajan con esta mentalidad, asumen la responsabilidad y toman las acciones necesarias para mantener su lugar de trabajo limpio y saludable todos los días, previniendo así las lesiones.

### Incidentes que pueden prevenirse con la política de limpieza continua

Algunos ejemplos de lesiones y accidentes que se pueden prevenir incluyen:

- Resbalones, tropiezos y caídas – Las superficies resbalosas y el desorden son dos de las causas comunes de los resbalones y los tropiezos.
- Esguinces / distensiones – La falta de organización en el área de trabajo conduce a la manipulación excesiva de las herramientas, el equipo y los materiales. Cada vez que alguien tiene que levantar un objeto corre el riesgo de sufrir esguinces o distensiones. Esto es especialmente cierto cuando el objeto es pesado o el levantamiento pone el cuerpo del individuo en una posición incómoda.
- Enfermedad – Las áreas de trabajo que no se limpian con frecuencia a menudo albergan gérmenes y virus que terminan enfermando a los trabajadores. Aún peor, residuos químicos que se dejan en el área de trabajo pueden resultar en una emergencia médica. Las enfermedades crónicas también pueden ocurrir con el tiempo debido a la exposición repetida.
- Daños / pérdida de propiedad – Los daños a la propiedad pueden ocurrir debido a la falta de organización en el área de trabajo. El traslado de equipo puede golpear y dañar cualquier cosa que se encuentre en el camino. Los materiales almacenados inapropiadamente pueden ser dañados durante la realización de otras tareas de trabajo o por eventos climáticos.
- Incendios – El polvo, los trapos con grasa, los materiales inflamables inapropiadamente almacenados y el desorden son ejemplos de falta de aseo y organización que pueden contribuir a un incendio en el sitio de trabajo.

### Resumen

Después de completar sus tareas de trabajo, no deje la responsabilidad de la limpieza a los demás. Las áreas de trabajo desordenadas a menudo crean peligros que pueden resultar en lesiones tanto para



usted como para los demás. Al tomarse el tiempo para la limpieza continua, usted y sus compañeros de trabajo podrán disfrutar de un sitio de trabajo más seguro.

**Puntos de discusión:**

1. ¿Qué ejemplos de peligros causados por la falta de limpieza y orden se han creado aquí en nuestras instalaciones?
2. ¿Qué ejemplos de limpieza continua realizamos aquí?